

Warum eine Doulabegleitung?

Wird eine Gebärende bei ihrer Geburt kontinuierlich von einer ihr vertrauten Person unterstützt, sinkt:

- das Kaiserschnittisiko um 50%
- der Einsatz von Sauglocken oder Zangen um 41%
- die Verabreichung wehenfördernder Mittel um 39%
- der Bedarf an Schmerzmitteln um 28%
- die Geburtsdauer um 25%
- das Risiko, die Geburts-Erfahrung als negativ zu beurteilen um 33%

Quellenangabe

https://www.cochrane.org/de/CD003766/PREG_kontinuierliche-unterstuetzung-fur-frauen-waehrend-der-geburt

“I deeply believe that if mothers are well, families can be well. And if families are well, then society has a much better chance of being well.”

- Dr. Oscar Serrallach

“Ich glaube fest daran, dass es Familien gut gehen kann, wenn es Müttern gut geht. Und wenn es Familien gut geht, dann hat die Gesellschaft eine viel bessere Chance, gesund zu sein.”

- frei übersetzt



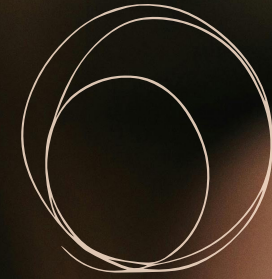
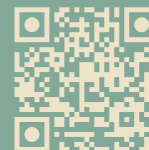
LGBTQ + freundlich



@zimmerbergdoulas

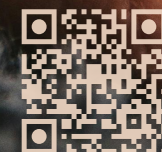


zimmerbergdoulas.ch



ZIMMERBERG
DOULAS

Deine Reise, deine Stärke –
unsere Unterstützung
Von Kinderwunsch bis
Wochenbett.



Kinderwunsch?

Schwanger?

Bauchgeburt, Spitalgeburt,

Hausgeburt oder Geburtshaus?

Im Wochenbett?

Wie auch immer deine Reise in die Elternschaft aussehen mag, wir, Anja & Tanja, sind für dich da.

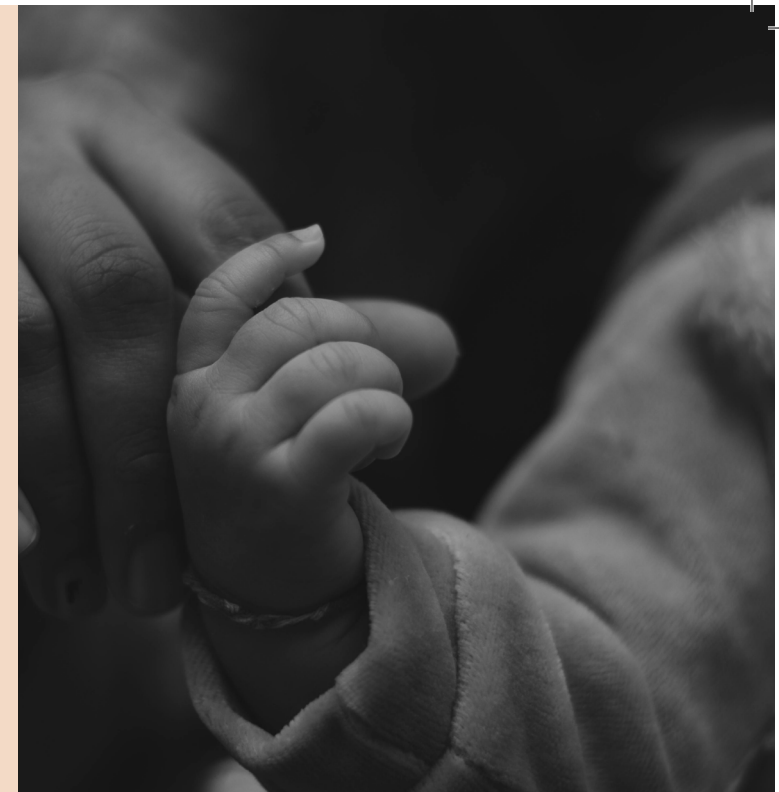
Unsere Werte

Jede Person ist anders. Wir begleiten deine Prozesse zu einem neuen Du und unterstützen dich auf deinem Weg.

Selbstbestimmt und selbstwirksam - dein Körper, deine Entscheidung!

Nur ganzheitliche Informationen lassen dich eine informierte Entscheidung treffen.

Ein Plan ist gut, mehrere Pläne sind besser. Offenheit für das Ungewisse.



Unser Angebot

- Kinderwunschbegleitung
- Schwangerschaftsbegleitung
- Geburts- und Wochenbettvorbereitung
- Doula Geburtsbegleitung
- Begleitung im Wochenbett
- Trageberatung